

СОГЛАСОВАНО

с учётом мнения Совета школы
« 02 » апреля 2021г.
Протокол № 2 от 02.04.2021г.

УТВЕРЖДАЮ
Маслова С.М., директор
МОУ Туломской СОШ
Приказ № 103-п от 07.04.2021г.



ПРИНЯТО

на заседании Педагогического
совета

Протокол № 05 от 06.04.2021г.

ПОЛОЖЕНИЕ о режиме занятий обучающихся МОУ Туломской СОШ

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся МОУ Туломской СОШ (далее – школа) разработано в соответствии с:

- с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28;
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 28.08.2020 № 442;
- Уставом школы.

1.2. Школа оказывает образовательные услуги по реализации основных образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования, в том числе адаптированных общеобразовательных программ начального общего и основного общего образования, общеобразовательных программ дополнительного образования детей и взрослых, которые реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.4. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся МОУ Туломской СОШ (далее – Режим занятий) определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти и полугодия. Количество четвертей в учебном году – 4, полугодий – 2. Учебный год в 1- 9 классах делится на четыре четверти, в 10, 11 классах делится на полугодия.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом не менее 8 недель.

2.5. Дополнительные каникулы в количестве семи календарных дней предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти - последняя неделя февраля. Для обучающихся 2-11 классов вводятся дополнительные каникулы в феврале (последняя неделя февраля) продолжительностью, определяемой администрацией школы, исходя из возможностей учебного плана, но не менее трёх - пяти календарных дней.

2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей (полугодий), сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется:

- по пятидневной учебной неделе в 1 - 4 классах;
- по шестидневной учебной неделе в 5 – 11 классах.

Урочная деятельность учащихся с ОВЗ организуется по пятидневной учебной неделе, в субботу возможно проведение внеурочной деятельности.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 45 минут. Урок начинается и заканчивается по звонку. В целях организованного начала учебного занятия перед началом каждого урока подается два звонка с интервалом в 5 минут.

3.3. В целях адаптации первоклассников к образовательной деятельности продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

- 35 минут - в сентябре, октябре по 3 урока в день, в ноябре, декабре по 4 урока в день;
- 40 минут - в январе – мае по 4 урока в день.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Начало уроков в 08 часов 30 минут.

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 минут, после второго и третьего урока – 20 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся не более трёх перемен, продолжительностью не менее 20 минут. В 1 классе в

середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

3.5. В целях охраны здоровья обучающихся и профилактики их переутомления на период полярной ночи и выхода из неё ежегодно с 01 декабря по 01 марта вводится щадящий режим обучения в соответствии с подпунктом 2.9. Гигиенических требований к условиям обучения школьников в различных видах современных общеобразовательных учреждений в условиях Кольского Заполярья, утвержденных постановлением Главного санитарного врача по Мурманской области от 17.11.2000 № 11: общая продолжительность учебного дня сокращается за счет уменьшения продолжительности уроков – до 40 минут во 2 – 11 классах при сохранении длительности перемен.

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

3.7. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

- для обучающихся 1 класса - не должен превышать 4 уроков и один день в неделю не более 5 уроков, за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2 - 4 классов - не более 5 уроков, и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры при 6 дневной учебной неделе;
- для обучающихся 5 - 6 классов - не более 6 уроков;
- для обучающихся 7 - 11 классов - не более 7 уроков.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. При проведении занятий по иностранному языку, трудовому обучению, информатике и ИКТ, практических занятий по физике, химии осуществляется деление класса на группы. В случае необходимости при наличии необходимых условий и средств школа принимает решение о делении на группы классов для проведения учебных занятий по другим предметам.

4.2. Педагогические работники обеспечивают 60% – 80% плотности учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам, не менее 70% – моторной плотности на занятиях физической культурой.

4.3. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или в четверг.

4.4. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения.

При использовании на занятии электронных средств обучения в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

4.5. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

4.6. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2 - 3 классах - 1,5 часа, в 4 - 5 классах - 2 часа, в 6 - 8 классах — 2,5 часа, в 9 – 11 классах до 3,5 часа. Домашние задания в 1-м классе не задаются.

В период сходящего режима обучения – наступления полярной ночи и выхода из неё с 01 декабря по 01 марта в целях недопущения переутомления обучающихся предусматривается облегченный объем домашних заданий для обучающихся 8 - 11 классов, обучающиеся 1-7 классов освобождаются от домашних заданий на выходной день и после контрольных работ.

4.7. При проведении занятий в дистанционном режиме с использованием электронных средств обучения соблюдаются нормы продолжительности, установленные санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

4.8. Одновременное использование учащимися на занятиях более двух различных электронных средств обучения не допускается. Использование ноутбуков учащимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

4.9. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

4.10. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18:00. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

5. Режим внеурочной деятельности

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений в рамках реализации внеурочной деятельности в соответствии с требованиями ФГОС, а также в рамках реализации программ дополнительного образования устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

5.2. Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перемена не менее 30 минут, за исключением занятий с учащимися с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

5.3. Для организации различных видов внеурочной деятельности используются общешкольные помещения: актовый зал, два спортивных зала, расположенных в зданиях средней и начальной школах, библиотечно-информационный центр, спортивные сооружения: спортивные площадки на территориях средней и начальной школах, хоккейный корт на территории средней школы.

5.4. Время проведения внеклассных и внешкольных культурно-массовых мероприятий, экскурсий, походов выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарным и тематическим планированием, календарными планами воспитательной работы.

5.5. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены продолжительностью не менее 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

5.6. В школе по желанию и запросам родителей (законных представителей) организована группа продленного дня по пятидневному режиму работы. В группе продленного дня предусматриваются: прогулка, полдник, самоподготовка, кружковая работа, физкультурно-оздоровительные и культурно-массовые мероприятия.

5.7. В целях оздоровления обучающихся и обеспечения полезной занятости детей ежегодно в период осенних, весенних и летних каникул на базе школы открывается оздоровительное учреждение с дневным пребыванием детей.

5.8. Изменения в расписание уроков, в расписание занятий внеурочной деятельности и в расписание занятий дополнительного образования допускаются и вносятся только по приказу (распоряжению) директора школы по производственной необходимости (больничный лист педагога (учителя), курсовая подготовка педагога (учителя), участие педагога (учителя) в семинарах и мероприятиях и др.), а также в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха, возникновения ЧС и аварийных ситуаций.